



МАДОУ д/с «МАЛЫШКА»

«Первый раз в детский сад»

Консультация для родителей

**подготовила:
воспитатель Горина О. М.**



Адаптация

– это сложный процесс привыкания ребенка к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям и выработка новых умений и навыков.



Выделяют три степени адаптации:

1. Легкая
2. Средняя
3. Тяжелая



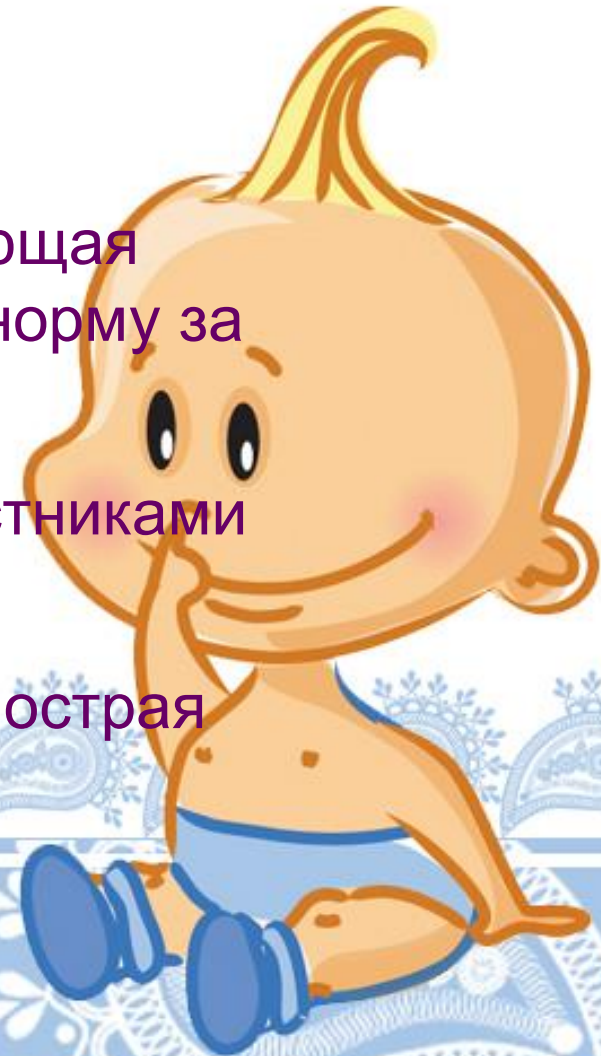
Легкая адаптация

- ❖ нарушение сна (7-10 д.);
- ❖ аппетита (10 д.);
- ❖ неадекватные эмоциональные реакции (капризы, замкнутость, агрессия и др);
- ❖ изменения игровой активности (20-30 д);
- ❖ взаимоотношения со взрослыми и двигательная активность практически не изменяются;
- ❖ основные симптомы исчезают в течение месяца.



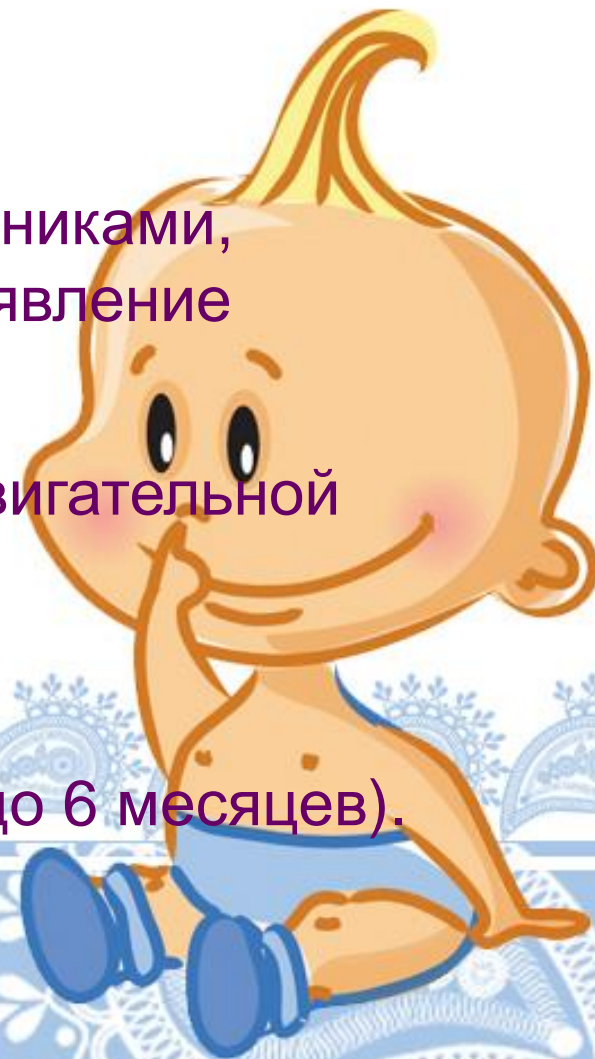
Средняя адаптация

- ❖ сон, аппетит восстанавливаются в течение 20-40 дн.;
- ❖ эмоциональное состояние (30 дн.);
- ❖ двигательная активность, претерпевающая значительные изменения, приходит в норму за 30-35 дн.;
- ❖ взаимодействие со взрослыми и сверстниками нарушается;
- ❖ фиксируются заболевания (например, острая респираторная инфекция).



Тяжелая адаптация

- ❖ снижен аппетит (иногда возникает рвота при кормлении);
- ❖ нарушен сон;
- ❖ ребенок избегает контактов со сверстниками, пытается уединиться, отмечается проявление агрессии, подавленное состояние;
- ❖ происходят изменения в речевой и двигательной активности,
- ❖ дети заболевают в течение 10 дн.
- ❖ продолжительность адаптации (от 2 до 6 месяцев).



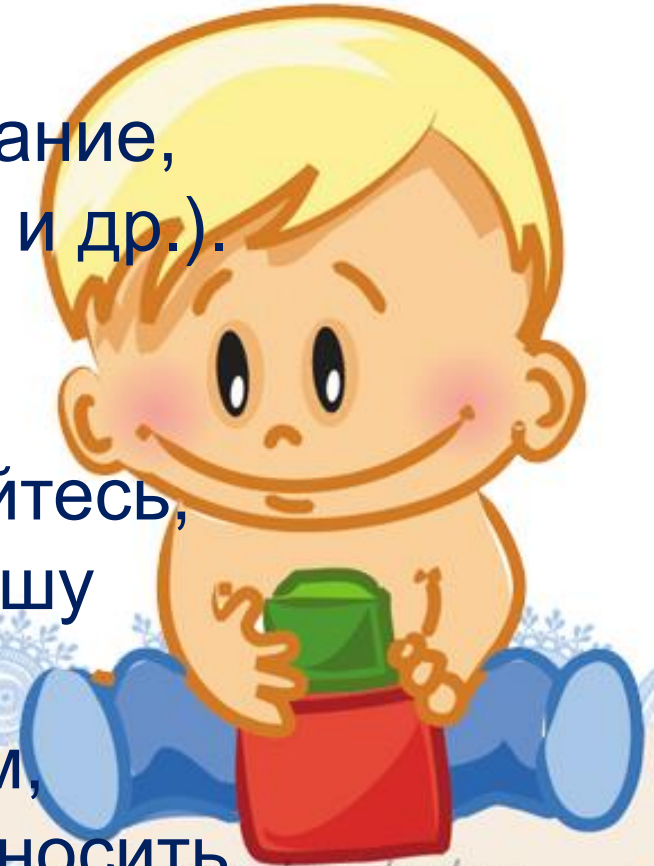
Правила поведения родителей

Утренний прием:

Придумайте и используйте каждый день систему прощальных знаков (воздушный поцелуй, поглаживание, прощание рукой, мизинчиками и др.).

При этом важно!

Уходите быстро, не задерживайтесь, не оборачивайтесь - так малышу будет проще отпустить Вас. Не бойтесь разлуки с ребенком, тогда и он легче будет ее переносить.



Во время прощания

демонстрируйте хорошее настроение,
чувствуйте себя уверенно,
общайтесь с ребенком только
доброжелательным тоном.

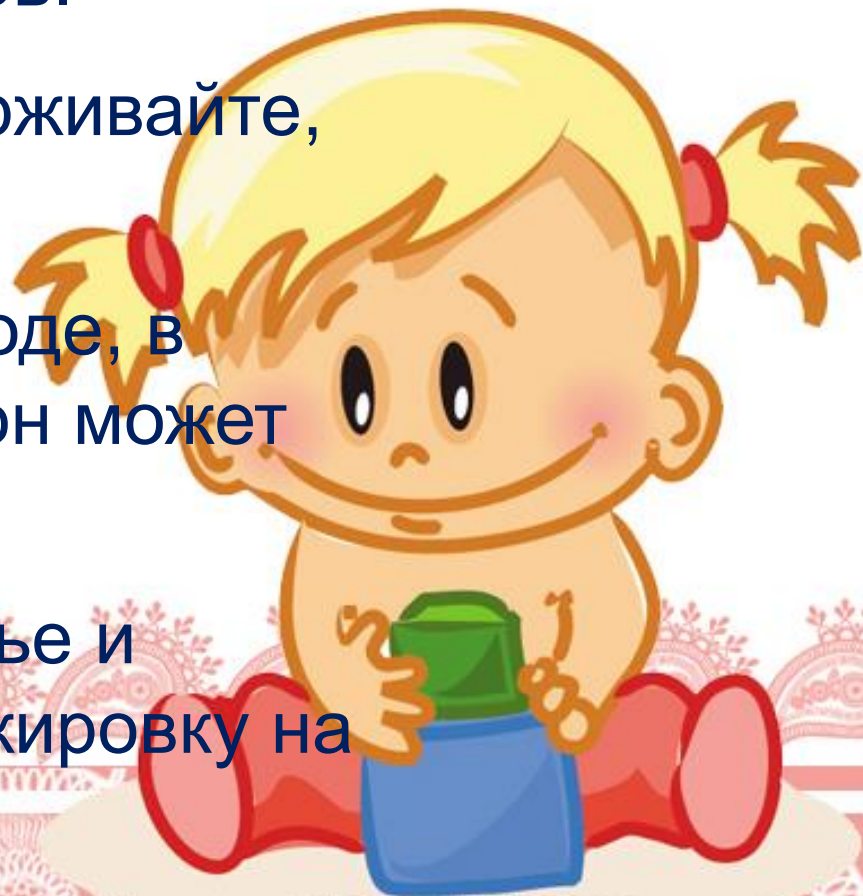
Дома

создайте спокойную,
доброжелательную обстановку.

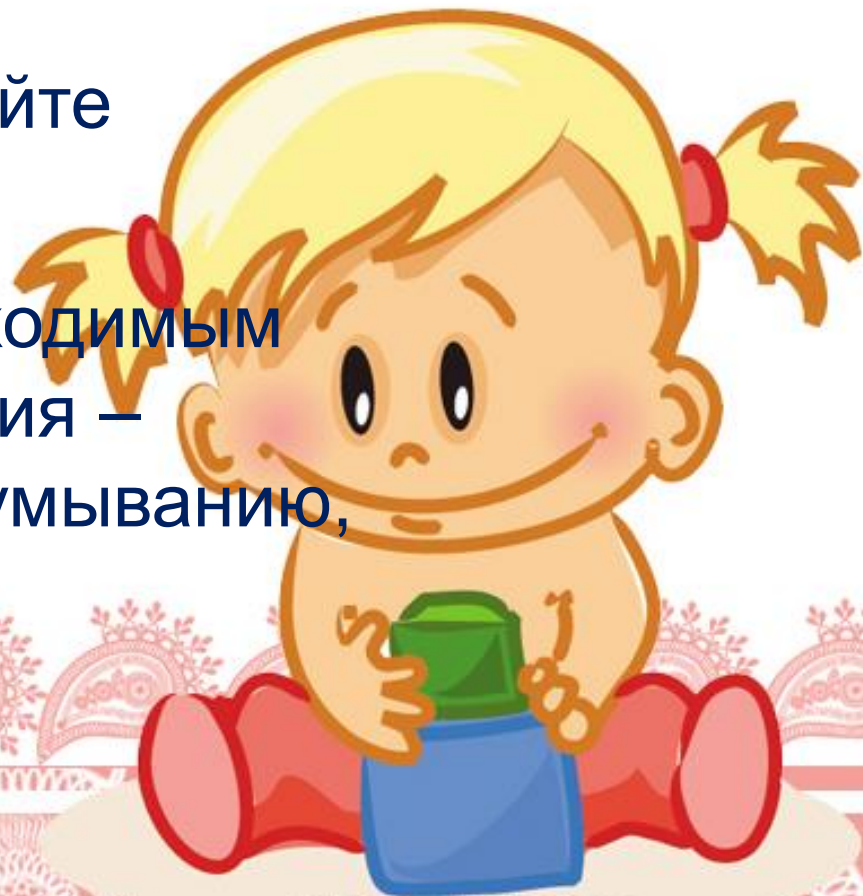


Рекомендации родителям

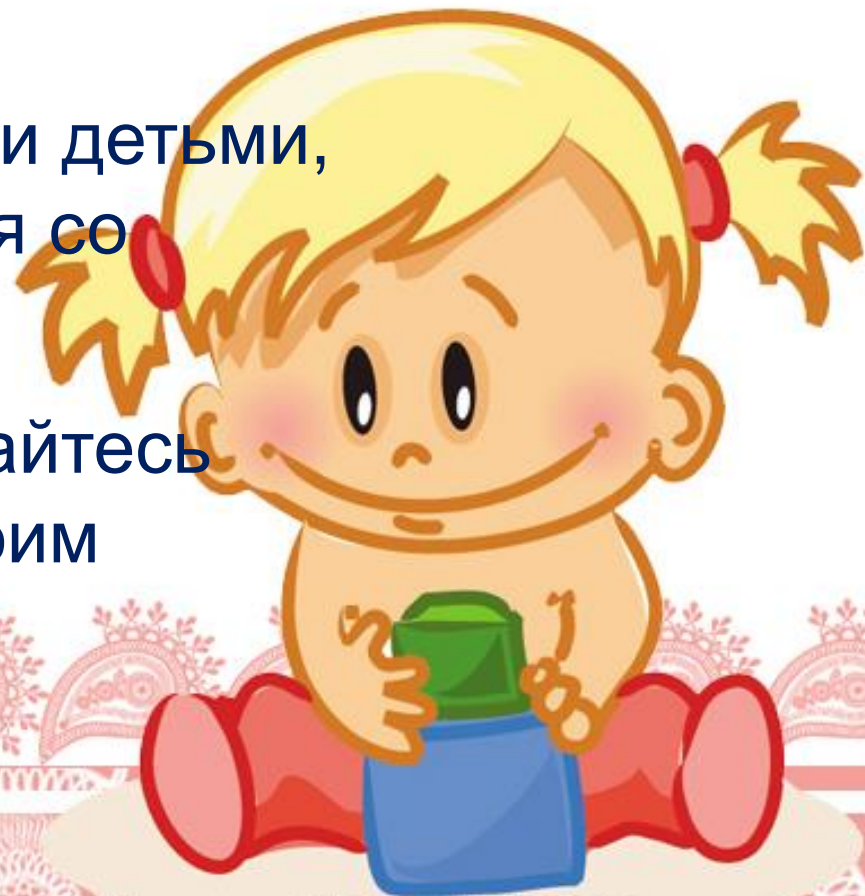
- ❖ В детский сад приводите ребенка при условии, что он здоров.
- ❖ Здоровье ребенка поддерживайте, закаливайте.
- ❖ Одевайте ребенка по погоде, в такую одежду, с которой он может справиться сам.
- ❖ Подготовьте сменное белье и одежду, продумайте маркировку на одежде.



- ❖ Выстраивайте конструктивные отношения с воспитателями и родителями.
- ❖ В жизни малыша принимайте активное участие.
- ❖ Учите ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания – приему пищи, одеванию, умыванию, пользованию горшком.



- ❖ Принесите из дома свои и ребенка фотографии - это придаст ему уверенности.
- ❖ Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми и детьми.
- ❖ Не задерживайтесь, старайтесь приходить вовремя за своим ребенком.



- ❖ После детского сада погуляйте с ребенком на площадке, в парке, похвалите его за проведенный день:
«Молодец! Ты хорошо ведешь себя, я горжусь тобой».
- ❖ Демонстрируйте свою заботу и любовь.



**Спасибо за
внимание!**